



## RECOMMANDATIONS FAISANT SUITE AU COLLAGE D'UN ONLAY

*Nous vous prions de suivre attentivement ces instructions.*

*Si vous avez des questions ou des interrogations, vous pouvez contacter le secrétariat par téléphone au 03.20.25.44.59 ou par mail à l'adresse [secretariat@cabdentaireducentre.fr](mailto:secretariat@cabdentaireducentre.fr)*

<b>1</b>	<b>INSTRUCTIONS IMMÉDIATES</b> -Alimentation : Éviter de manger ou de boire pendant les deux heures après le collage, il est préférable d'attendre la dissipation de l'anesthésie pour croquer et ainsi éviter de vous mordre la joue. Pendant les 24 premières heures, privilégier une alimentation douce et éviter les aliments durs, collants, ou croquants. -Mastication : La sensibilité temporaire à la pression ou au chaud et au froid va disparaître progressivement.
<b>2</b>	<b>HYGIÈNE</b> Continuer votre routine quotidienne, brossez-vous les dents deux fois par jour. Utiliser un fil dentaire ou des brossettes interdentaires pour nettoyer les zones autour de l'onlay.
<b>3</b>	<b>SENSIBILITÉ OU DOULEUR</b> Une sensibilité temporaire surtout au froid ou au chaud peut survenir après la pose. Cette réaction est normale et devrait s'atténuer dans les jours ou les semaines qui suivent. Si la sensibilité persiste ou si vous ressentez une douleur à la mastication, contactez votre dentiste pour un ajustement éventuel.
<b>4</b>	<b>ENTRETIEN À LONG TERME</b> Éviter de croquer des objets durs comme des glaçons, des stylos, ou des noyaux de fruits pour préserver la durabilité de l'onlay. Faites contrôler l'état de l'onlay lors de vos visites dentaires habituelles.



Suivre ces recommandations garantit la durabilité de votre onlay et contribue à préserver la santé bucco-dentaire.